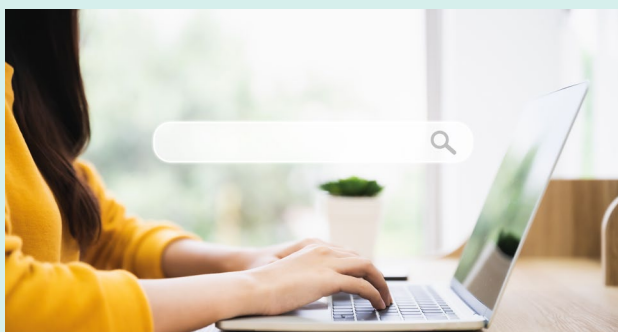


デコ活データベースの利用イメージ

■ 環境に良い行動とその効果を知り、どれくらいエコだったのか集計するためのものさしとしてご利用ください

1 環境に良い行動と効果を知る



✓ 身の回りのエコなアクションを知る

- ゴミの分別のように広く知られているものだけでなく、身近に実践できるエコなアクションをたくさん知ることができます

✓ アクションがどれくらいエコなのか知る

- それぞれのアクションが、どれくらいCO₂を減らせるのか数字で確認できます

2 実践する



✓ エコアクションを実施して記録

- アクションの効果が分かったら、できることから始めてみましょう
- 夏休みや休日等、時間があるときにまとめて挑戦してみるのも良いかもしれません

3 数値で集計する



✓ どれくらいエコだったのか集計

- 実践できたアクションごとに、CO₂を減らせる効果を掛けて、合計どれくらいCO₂を減らせたか計算してみましょう
- 思ったより効果の大きかったことや、簡単なのに効果があったことを振り返って、普段の生活にも取り入れてみましょう

デコ活データベースの内容例

- 生活の様々な場面の脱炭素に資する行動によるCO2排出削減効果を算定しています。

エアコンの使用時間を減らす



1時間あたり**0.092kg**のCO2削減

リユース品の衣類をオンライン (EC、フリマアプリ等)で購入する



1着あたり**9.5kg**のCO2削減

リユース品の書籍をオンライン (EC、フリマアプリ等)で購入する



1冊あたり**3.0kg**のCO2削減

国産食材を食べる



1食あたり**0.017kg**のCO2削減

在宅勤務を実施する



1日あたり**1.9kg**のCO2削減

宅配便を1回目の配送で 受け取る



1回あたり**0.18kg**のCO2削減